

**PHBS (KESEHATAN GIGI DAN MULUT) DAN GERAKAN SIKAT GIGI
YANG BAIK DAN BENARDI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS DEPATI VII**

Mimi Rosiska
Dinta Lestari
Artika Dwi Febrianti

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Insani Sakti, Provinsi Jambi

ABSTRAK

Pada anak sekolah, masalah kesehatan gigi dan mulut merupakan masalah yang penting karena tidak saja menyebabkan keluhan rasa sakit, tetapi juga menyebarkan infeksi ke bagian tubuh lainnya sehingga mengakibatkan menurunnya produktivitas. Kondisi ini tentu akan mengurangi frekuensi kehadiran anak ke sekolah, mengganggu konsentrasi belajar, mempengaruhi nafsu makan dan asupan makanan sehingga dapat mengakibatkan gangguan pertumbuhan fisik. Umumnya anak-anak memasuki usia sekolah ini anak-anak mempunyai resiko karies yang tinggi karena pada usia sekolah ini anak-anak biasanya suka jajan makanan dan minuman sesuai keinginannya (Gunawan, 2013)

ABSTRACT

In school-aged children, dental and oral health problems are important issues because they not only cause pain but can also spread infections to other parts of the body, leading to decreased productivity. This condition can reduce school attendance, interfere with learning concentration, affect appetite and food intake, and ultimately result in impaired physical growth. Generally, when children enter school age, they have a high risk of dental caries because at this age children tend to frequently consume snacks and beverages according to their own preferences (Gunawan, 2013).

1. PENDAHULUAN

Pada anak sekolah, masalah kesehatan gigi dan mulut merupakan masalah yang penting karena tidak saja menyebabkan keluhan rasa sakit, tetapi juga menyebarkan infeksi ke bagian tubuh lainnya sehingga mengakibatkan menurunnya produktivitas. Kondisi ini tentu akan mengurangi frekuensi kehadiran anak ke sekolah, mengganggu konsentrasi belajar, mempengaruhi nafsu makan dan asupan makanan sehingga dapat memengaruhi status gizi dan pada akhirnya dapat mengakibatkan gangguan pertumbuhan fisik. Umumnya anak-anak memasuki usia sekolah mempunyai risiko karies yang tinggi karena pada usia sekolah ini anak-anak biasanya suka jajan makanan dan minuman sesuai keinginannya (Gunawan,2013).

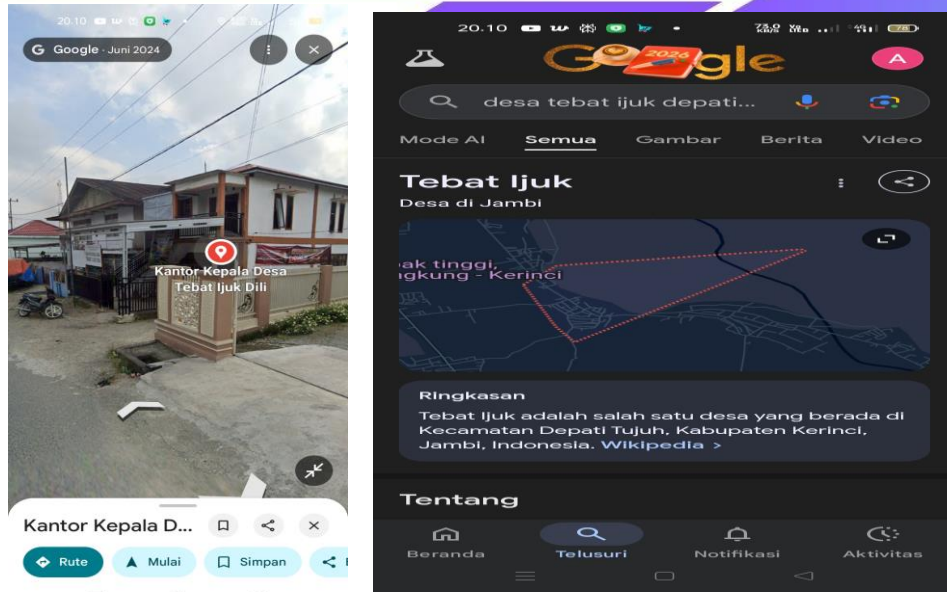
Promosi kesehatan gigi dan mulut merupakan suatu proses pemberian informasi yang timbul atas dasar kebutuhan kesehatan gigi dan mulut yang bertujuan untuk menghasilkan kesehatan gigi dan mulut yang baik dan meningkatkan taraf hidup. Dalam promosi kesehatan gigi dan mulut individu memperoleh pengalaman atau informasi melalui berbagai media promosi kesehatan gigi dan mulut. Media merupakan salah satu yang perlu diperhatikan dalam melakukan promosi kesehatan (Papilaya, 2016).Penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar umur 6- 12 tahun sangat penting karena pada usia tersebut merupakan pertumbuhan gigi geliginya (Purwati dan Susilarti, 2016).

Masalah kesehatan gigi dan mulut merupakan masalah yang penting karena tidak saja menyebabkan keluhan rasa sakit, tetapi juga menyebabkan infeksi ke bagian tubuh lainnya terutama pada anak-anak Sd yang sering jajan sembarangan.

Dari berbagai alasan tersebut diatas maka kami tertarik melakukan penelitian singkat dengan judul PHBS (kesehatan gigi dan mulut) dan gerakan sikat gigi yang baik dan benar

2. MASALAH

Alasan kami memilih tempat kegiatan di Desa tebat ijuk adalah karena banyak anak-anak terutama anak sekolah belum mengetahui bagaimana cara mengatasi gigi berlubang dan bagaimana cara menjaga kesehatan gigi dan mulut. Selain itu, pengetahuan anak-anak tentang kesehatan gigi masih sangat minim dan sering kali diabaikan. Dan tujuan khusus dari penatalaksanaan dan pelatihan singkat ini adalah agar anak-anak terutama anak-anak sekolah mengerti dan tau bagaimana cara merawat dan menjaga gigi mereka.



Gambar 2.1 Peta Lokasi Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat.

3. METODE

a. Tujuan Persiapan

Tahap persiapan dari kegiatan adalah pembuatan preplanning, persiapan penyajian leaflet dan Gerakan sikat gigi yang baik dan benar.

Pembuatan leaflet dimulai pada hari selasa 25 November 2025, pada tanggal 27 November 2025 dilakukan pengecekan untuk persiapan penatalaksanaan dan pelatihan singkat dalam gerakan sikat gigi yang baik dan benar.

b. Tahap pelaksanaan

Acara ini dengan pemberitahuan kepada Kepala Desa Tebat ijuk dili dan kepala sekolah di SD 195 desa tebat ijuk untuk mengarahkan anak-anak untuk melakukan gerakan sikat gigi yang baik dan benar untuk berkumpul.

Evaluasi

1) Struktur

Peserta hadir sebanyak 15 orang anak-anak kelas 1 SD 195 di desa tebat ijuk. Setting tempat sudah sesuai dengan rencana yang dibuat dan perlengkapan yang dilakukan untuk penyuluhan sudah tersedia dan sudah digunakan sebagaimana mestinya. Penggunaan bahasa yang digunakan sudah komunikatif dalam penyampaianya, anak-anak dapat memahami materi yang sudah disampaikan tim pengabdian masyarakat dan dapat memfasilitasi audiensi selama berjalannya penyuluhan.

2) Proses

Pelaksanaan kegiatan jam 09.30 wib s/d selesai. Sesuai dengan jadwal yang telah direncanakan.

4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Metode pelaksanaan dalam kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 27 November 2025 di dalam kelas 1 SD negeri 195/III tebat ijuk". Pelaksanaan dan pelatihan singkat ditujukan pada anak-anak kelas 1 yang belum tahu cara mengatasi infeksi pada gigi dan mulut dengan caramelakukan gerakan sikat gigi yang baik dan benar. Media dan alat yang disediakan berupa leaflet dan pantom gigi dan juga sikat gigi. Metode yang digunakan adalah penyuluhan, tanya jawab atau evaluasi. Berikut gambar pelaksanaan kegiatan :



Gambar 2.2 Foto Kegiatan PK



Gambar 2.3 Kegiatan PKM



Gambar 2.4 Selesai Kegiatan PKM

5. Kesimpulan

Dari hasil kegiatan penyuluhan pada anak-anak sekolah khususnya kelas 1 Sd dalam memahami tentang kesehatan gigi dan mulut dapat disimpulkan :

1. Terjadi peningkatan pengetahuan anak-anak tentang kesehatan gigi dan mulut serta melakukan gerakan sikat gigi yang baik dan benar
2. Terjadi peningkatan pengetahuan anak-anak tentang apa saja faktor yang dapat merusak gigi

6. DAFTAR PUSTAKA

Gunawan, 2015. Menyikat Gigi Tindakan Utama Kesehatan Gigi. Jakarta : EGC

Nurhidayat dkk, 2018. Merawat Gigi Anak Sejak Usia Dini. PT Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia

Nurjannah, 2020. Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. Edisi I. Jakarta: Rineka Cipta